



มติมหาเถรสมาคม

ครั้งที่ ๒๒/๒๕๕๓

สำนักเลขาธิการมหาเถรสมาคม

มติที่ ๔๗๑/๒๕๕๓

เรื่อง ขอความร่วมมือในการจัดกิจกรรมและเผยแพร่คำแนะนำ
การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่

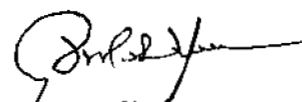
ในการประชุมมหาเถรสมาคมครั้งที่ ๒๒/๒๕๕๓ เมื่อวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๓
เลขาธิการมหาเถรสมาคมเสนอว่า กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี ได้มีหนังสือ ด่วนที่สุด
ที่ สธ ๐๔๒๔.๐๘/๓๑๑๕ ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๓ แจ้งว่า คนไทยมีวิถีชีวิตผูกพันกับศาสนา
โดยมีศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจและเป็นศูนย์รวมของชุมชน เป็นศูนย์รวมแห่งการเรียนรู้
การปฏิบัติธรรม การประกอบพิธีทางศาสนา เช่น การทำบุญตามประเพณี ดังนั้น การพัฒนาวัด
ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะและปลอดภัย จึงเป็นสิ่งจำเป็น เนื่องจากเป็นพื้นฐานสำคัญในการทำให้
พระภิกษุสงฆ์และพุทธศาสนิกชนที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพดี จากสถานการณ์ด้านสุขภาพในปัจจุบัน
ซึ่งมีการระบาดของโรคติดต่อที่เป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขหลายประการ วัดเป็นสถานที่หนึ่ง
ซึ่งมีกิจกรรมการรวมตัวกันของคนหมู่มากในเทศกาลงานบุญต่าง ๆ จึงมีความเสี่ยงอย่างยิ่งที่จะ
ทำให้การแพร่กระจายเชื้อเป็นไปได้อย่างรวดเร็ว ประกอบกับขณะนี้ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ช่วง
ฤดูกาลระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ ฤดูฝนและฤดูหนาว ทำให้คาดการณ์ว่าอาจจะเกิดการ
ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ขึ้นในวงกว้าง รวมทั้งโรคที่เป็นปัญหาด้านสาธารณสุขอื่น ๆ เช่น โรค
ไข้เลือดออก โรคระบบทางเดินอาหาร เป็นต้น

ในการนี้ กระทรวงสาธารณสุขจึงขอให้คำแนะนำเพื่อเป็นแนวทางในการเตรียมพร้อม
สำหรับการป้องกันการระบาดของโรค ดังนี้

- รณรงค์ให้ประชาชนที่มาร่วมกิจกรรม ล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือ
แอลกอฮอล์เจลบ่อย ๆ หากมีอาการไอ จาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าปิดปากปิดจมูก และจัดให้
มีถังขยะที่มีฝาปิดสำหรับใส่กระดาษทิชชูหรือผ้าปิดจมูกที่ใช้แล้ว

- จัดให้มีผู้ทำความสะอาดอุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่างสม่ำเสมออย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง
- ผู้ปรุง/ประกอบอาหาร ควรมีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีอาการเป็นไข้ ไอมาก ตาเหลือง ตัวเหลือง หรืออุจจาระร่วง หากมีอาการดังกล่าวควรไปพบแพทย์ และหยุดกิจกรรมที่ต้องสัมผัสอาหาร
- บริเวณที่จัดเตรียม ปรุง ประกอบอาหาร ควรหมั่นทำความสะอาดอาหารที่เตรียมหรือปรุงแล้วควรใช้ผ้าสีครอบเพื่อป้องกันฝุ่นและแมลงวัน
- เพื่อป้องกันโรคที่ติดต่อทางน้ำลาย เช่น ไข้หวัดใหญ่ คอตีบ คางทูม วัณโรค โปลิโอ ไวรัสตับอักเสบ ควรจัดซื้อกล่องรวมทั้งอุปกรณ์อื่นที่เหมาะสมกับประเภทของอาหาร เช่น ส้อม ที่คีบ โดยอุปกรณ์เหล่านี้ควรมีวางไว้ในจานอาหารทุกจาน และไม่ควรใช้แก้วน้ำร่วมกัน ควรจัดที่ล้างภาชนะหรือใช้แก้วน้ำชนิดใช้แล้วทิ้ง เช่น แก้วกระดาษ
- ป้องกันไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง โดยหมั่นเปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ใส่น้ำเป็นประจำทุกวัน เช่น แจกันใส่ดอกไม้ ถาดรองกระถางต้นไม้ รวมทั้งคว่ำหรือปิดภาชนะที่มีน้ำขัง และภาชนะเก็บกักน้ำ
- รวบรวมและกำจัดขยะรวมทั้งมูลสัตว์ เพื่อไม่ให้มีแหล่งอาหารและแหล่งเพาะพันธุ์ของหนู แมลงวัน แมลงสาบ หากไม่สามารถกำจัดขยะให้หมดในแต่ละวัน ควรมีที่พักหรือเก็บขยะที่มีฝาปิด ไม่รั่วซึม

สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติเห็นควรนำเสนอมหาเถรสมาคมเพื่อโปรดทราบ ที่ประชุมรับทราบ และให้สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติแจ้งเจ้าคณะจังหวัด ทุกจังหวัด เพื่อแจ้งวัดในเขตปกครองให้เจ้าอาวาสและพระภิกษุสามเณรในสังกัดช่วยเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปทราบถึงแนวทางการป้องกันโรคดังกล่าว ตามคำแนะนำของ กระทรวงสาธารณสุข



(พางจุฟาร์ตัน นุณยากร)

เลขาธิการมหาเถรสมาคม